



# FITNESS FÜR SENIOREN SIE + ER

TRAINING FÜR:

- BEWEGLICHKEIT
- GLEICHGEWICHT
- KOORDINATION

UNSERE FITNESSGRUPPE TRAINIERT  
JEWEILS AM **MONTAG, 18.00 – 19.00 UHR**  
IN DER **TURNHALLE DER SCHULANLAGE**  
**BIREGG**

ZUR VERSTÄRKUNG UNSERER GRUPPE  
SUCHEN WIR NEUE MITGLIEDER.

Nähere Auskunft erteilt gerne:  
Rita Ingold, 079 – 297 80 77  
[info@dtv-horw.ch](mailto:info@dtv-horw.ch)