



FITNESS FÜR SENIOREN SIE + ER

TRAINING FÜR:

- BEWEGLICHKEIT
- GLEICHGEWICHT
- KOORDINATION

UNSERE FITNESSGRUPPE TRAINIERT
JEWEILS AM **MONTAG, 18.00 – 19.00 UHR**
IN DER **TURNHALLE DER SCHULANLAGE**
BIREGG

ZUR VERSTÄRKUNG UNSERER GRUPPE
SUCHEN WIR NEUE MITGLIEDER.

Nähere Auskunft erteilt gerne:
Rita Ingold, 079 – 297 80 77
info@dtv-horw.ch